



LECHE (0100) – QT = Cuarto de galón
Opción de cuarto, medio gallon, o galón

Reminder:

4 cuartos = 1 galón
2 cuartos = ½ galón

Estos productos de leche son aprobados:

Estos productos de leche son aprobados:

Leche Entera (recomendada para niños de 1 a 2 años de edad), Leche Desnatada, Leche Semi-Desnatada (1% o 2%), Leche de Suero, Leche de *Acidophilus*, Leche sin Lactosa, Leche Desnatada en Polvo, Leche de Cabra Meyenberg Fresh Ultra Pasteurized

Disponible si especificado en recibo de participante:
• Leche Evaporada
• Meyenberg Leche de Cabra Evaporada (Enlatada)

NO COMPRAR: Leche Orgánica, de Sabor o Leche con Valor Añadido ('Added Value')



HUEVOS (0300) – DOZ = Docena
1 docena o más

Estos huevos son aprobados:

Grade A o AA, huevos blancos grandes

NO COMPRAR: Huevos de Color Café, 'Egglands', Huevos Criollos (cage free), Huevos Orgánicos o medianos



Queso (0200) – LB = Libras (Sólo paquete de 12 onzas o más grande -- excepto queso tipo grasa reducida que viene en paquete de 8 onzas o más grande)

Comprar marca genérico o marca del mercado, si es disponible.

Estos productos de 100% de queso son aprobados:

Brick, Cheddar, Colby, Colby-Jack, Reduced Fat, Marble/Combination, Monterey Jack, Mozzarella, Swiss, or Deluxe American Cheese en lonchas (Marca del Mercado o Kraft - el único queso en lonchas permitido)

NO COMPRAR: Queso sin Pesar/AI Por Mayor; Productos Alimenticios de Queso, Quesos para Untar, Queso Rayado, Queso *String* (de cuerda), Queso con Ingredientes Añadidos (i.e. PepperJack), Queso *Deli* o Gourmet/Gastrónomo
o Lonchas de Queso Envueltas Individualmente



ALIMENTOS AUTORIZADOS

Recuerde:

- No serán disponibles todos los productos en todos los mercados.
- Por favor, léase con cuidado y compre exactamente los productos anotados.
- Los cupones del Fabricante y/o del Supermercado y Tarjetas de Descuento del Supermercado son aceptados.
- **SOLO PARTICIPANTE(S) DE WIC debe(n) comer alimentos comprados con beneficios de WIC.**
- **NO SE PERMITE NINGUNA SUBSTITUCIÓN**

9 de Diciembre de 2008 Revisado

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades para todos.



FRIJOLE Y CHICHAROS (0600) –
PKG = 1 paquete de una libra

Estos frijoles y/o chícharos son aprobados:

Anasazi, Negros, Chícharos Ojinegros, Cow, Crowder, Garbanzos, Great Northern, Habichuelas, Lentejas, Limas, Mung, Habas, Pintos, Rojos, Chícharos Separados o Blanco

Disponible si especificado en el recibo de participante:
Frijoles Enlatados

NO COMPRAR: Frijoles Mezclados o Paquetes de Sopas Preparadas



CREMA DE CACAHUETES (0600 or 0602) –
PB = Crema de Cacahuets; PKG = Pote de Crema de Cacahuets (PB en inglés, *peanut butter*)

Esta crema de cacahuets es aprobada:

Un pote hasta 18 onzas de cualquier marca de crema crujiente o cremosa

NO COMPRAR: Crema de Cacahuets con Dulce de Meringue, Jalea o Mile; Crema Batida, Criollo/Orgánico, En Potes de Apretar; Crema de Grasa Reducida o Sin Grasa

PARA MUJERES DANDO LECHE MATERNA EXCLUSIVAMENTE!



ATÚN (0800) – CAN = Latas

Estas latas de 6-6.5 onzas son aprobadas:
Light, de trozos (chunk style), en agua

Disponible si especificado en el recibo de participante:
3 oz Pop-Top Can

NO COMPRAR: Albacore, Atún Blanco, En Aceite, Paquete de Aluminio o 'Lunch Kits'



ZANAHORIAS (0700) – LB = Libras

Estas zanahorias son aprobadas:

Crudas de Tamaño Pequeño (*baby*) o Tamaño Normal en paquete de 1 o 2 libras o 14 – 16 onzas Enlatadas.

NO COMPRAR: Al por Mayor, Congeladas, Orgánicas o En Paquete 'Snack'



FRIJOLE Y CHICHAROS (0601) –
PKG = 1 paquete de una libra

Las madres que están amamantando reciben una libra extra.

PRODUCTOS PARA INFANTES

JUGO PARA INFANTES (1000) – PKG =
Envase de plástico de 32 onzas

Estos jugos para infantes son aprobados:

Todos los sabores de jugos para infantes de Gerber, Nature's Goodness o Beechnut en envase de 32 onzas



NOTA: La Academia de Peditras de América recomienda que infantes de 6 meses+ limiten el jugo que toman al día de 4 a 6 onzas.

NO COMPRAR: Jugo Criollo/Orgánico o con Yogurt

CEREALES INFANTIL (0900) – OZ = Onzas

Estos son los cereales infantiles aprobados:

Sólo Gerber, Nature's Goodness o Beechnut tipo sin sabor (*plain*), con hierro (*iron*), cajas de 8 o 16 onzas de sabor Arroz, Harina de Avena (*Oatmeal*), Cebada (*Barley*) o Mezclado



NO COMPRAR: Criollo/Orgánico, Cereales en Pote. Cereales con Formula. Fruta o Yoourt

FORMULA INFANTIL (11____) – PWD = envase de polvo de 24, 16, 14.3, 14.1, 12.9, 12.8 o 12 onzas
CONC = envase de 13 onzas de fórmula concentrado

La única fórmula permitida será indicada en el recigo EBT de el/la participante.

¡NO SE PERMITE NINGUNA SUBSTITUCION!

Devoluciones y cambios serán hechos tras la oficina de WIC.

Similar Advance y *Isomil Advance* será la marca más comprada.





CEREAL (0500) – OZ = Número total de onzas
10 onzas o más

NO COMPRAR: Paquetes de un servicio (single serve), cereal meños de 10 onzas

Kellogg's:
Corn Flakes Complete All Bran Wheat Flakes
Crispix Frosted Mini Wheats – Big Bite
Special K Frosted Mini Wheats - Bite Size

General Mills:
Cheerios Corn Chex
Multi Grain Cheerios Rice Chex
Kix Wheat Chex
Wheaties

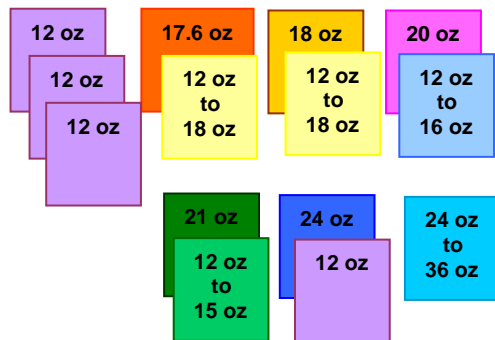
Malt-O-Meal:
Original Hot Cereal
Crispy Rice
Frosted Mini Spooners

Post:
Grape - Nuts
Grape - Nuts Flakes
Honey Bunches of Oats
Honey Bunches of Oats
with Almonds
Bran Flakes

Quaker:
Life
Oatmeal Squares

B&G Foods:
Cream of Wheat

Formas de comprar hasta 36 onzas de cereal:



Community and Public Health Division

ESTAS MARCAS DE CEREAL SON APROBADAS:

<p>Corn Flakes</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Shurfine Valu Time Western Family</p>	<p>Rice Biscuits</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Shurfine Western Family</p>
<p>Crispie Rice</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Valu Time Western Family</p>	<p>Corn Biscuits</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Shurfine Western Family</p>
<p>Frosted Shredded Wheat – Bite Size</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Shurfine Western Family</p>	<p>Nutty Nuggets</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family Ralston Safeway Shurfine Western Family</p>
<p>Toasted Oats</p> <p>Albertsons Great Value IGA Kroger Our Family</p> <p>Ralston Safeway Shurfine Valu Time Western Family</p>	



JUGO (0400) – CAN = Lata de 100% de jugo puro, 11 a 12 onzas de jugo concentrado, congelado, o no-congelado o una lata de 46 onzas de jugo de verduras.

NO COMPRAR: Jugos con azucar o Nutrasweet añadido, jugos con calcio añadido u otros jugos fortificados con vitaminas/minerales (a menos que sea especificado en el recibo del recipiente); no comprar jugos cócteles.

Estas marcas de jugos CONGELADOS son aprobadas:



Jugo de Manzana:
Albertsons Safeway
Flavorite Seneca
Great Value Shurfine
IGA Tree Top
Kroger Western Family
Our Family



Country Raspberry
Pineapple
Pineapple Orange
Pineapple Orange Banana
Pineapple Orange Strawberry
Orange Peach Mango
Orange Strawberry Banana




Apple
Apple Cherry
Apple Cranberry
Apple Kiwi Strawberry
Apple Passion Mango
Apple Raspberry
Apple Strawberry Banana
Cranberry
Cranberry Raspberry
Grape
Orange
Pineapple
Pineapple Orange
Pineapple Orange Banana
White Grape



Jugo de Toronja:
Any Brand



Jugo de Naranja:
Any Brand



Los jugos marca Welch's aprobados por WIC tienen una cinta amarilla

Purple Grape
White Grape
White Grape Cranberry
White Grape Peach
White Grape Pear
White Grape Raspberry

NOTA: La Academia de Pediatras de América recomienda que niños de 1 año a 6 años limiten el jugo que toman al día de 4 a 6 onzas.

Disponible si especificado en recibo de participante:

- Cualquier marca de 11 a 12 onzas de jugo de naranja de cien por cien congelado y fortificado de calcio
- Cualquier marca de jugo de cien por cien de 5.5 o 6 onzas, en latas de un sólo servicio

Estas marcas de jugo NO-CONGELADOS (11 a 12 onzas) son aprobadas:

Los jugos de las marcas Welch's y Juicy Juice aprobados por WIC tienen una cinta amarilla



Apple
Cherry Sensation
Fruit Punch
Grape
Strawberry Raspberry
Tropical Orange Passion
White Grape
Wild Berry



Apple
Berry
Punch

A continuación se listan las latas de jugo de verduras de cien por cien de **CONCENTRACIÓN COMPLETA** ('full-strength') de 46 onzas que han sido aprobadas:



- Sólo la marca del Supermercado, excepto:
- V8 100% Essential Antioxidant, UPC 05100011580